

慢性疼痛 | Contents

4 巻頭言

世良田 和幸 (澁野辺総合病院)

6 **特集** 生活を支える在宅医療

漢方がととのえる「食う・寝る・出す」

山口 竜司 (山口診療所)

14 **インタビュー I**

現代医療における漢方の役割と今後に期待されること
痛みの病理・病態を漢方的視点で解き明かす

平田 道彦 (平田ペインクリニック)

21 **インタビュー II**

変わる日本の慢性疼痛治療

滋賀医科大学 学際的痛み治療センターの取り組み

福井 聖 (滋賀医科大学医学部附属病院 ペインクリニック科)

28 慢性疼痛 病因病機と治療 — 総論 —

入江 祥史 (総合内科専門医・元 入江漢方内科クリニック吉祥寺)

33 **コラム** 実践！漢方ライフ 薬膳編

薬膳で「痛み」から遠ざかる

大田 ゆう子 (洗足薬膳お料理教室主宰 / 国際中医薬膳師・国際中醫師)

症例で見る 慢性疼痛治療 **漢方編**

34 慢性頭痛における漢方治療

來村昌紀 (らいむらクリニック)

38 三叉神経痛に対して柴胡桂枝湯が有効であった1症例

境 徹也 (佐世保共済病院 ペインクリニック麻酔科)

41 関節リウマチにおける漢方治療

津田篤太郎 (聖路加国際病院 リウマチ膠原病センター)

46 手根管症候群の漢方治療

田島康介 (藤田医科大学病院 救急科)

50 舌痛症の漢方治療

山口孝二郎 (昭和大学医学部生理学講座生体制御学部門 / 医療法人ハヤの会田中矯正歯科 歯科慢性疾患診療室)

- 55 上肢（肩こり）の慢性疼痛での漢方治療
濱口眞輔（獨協医科大学医学部麻酔科学講座）
- 59 脊髄・脊椎に原因を持つ神経障害性疼痛における漢方治療
平田道彦（平田ペインクリニック）
- 65 慢性腰痛症の漢方治療
緒方政則（北九州市立門司病院）
- 70 下肢の慢性疼痛（神経痛・関節痛・筋肉痛）に対する漢方薬による治療方法の考え方
吉田祐文（那須赤十字病院 第一整形外科）
- 75 帯状疱疹後神経痛の漢方治療
園田拓郎（鹿児島市医師会病院 ペインクリニック内科）
- 81 複合性局所疼痛症候群の漢方治療
高村光幸（三重大学医学部附属病院 漢方外来）
- 86 線維筋痛症の痛みが漢方と鍼・刺絡治療により軽減した1例
宮西圭太（みやにし整形外科リウマチ科）
- 91 身体症状症（身体表現性疼痛障害）における漢方治療
西田慎二（にしだクリニック）
-

症例で見る 慢性疼痛治療 **鍼灸編**

- 97 関節リウマチにおける鍼灸治療の1例
河原保裕（アコール鍼灸治療院）
- 102 鼓室形成術後の遷延性術後痛に対する鍼灸治療
玉井秀明（帝京平成大学ヒューマンケア学部鍼灸学科 / 自治医科大学附属病院 麻酔科・鍼灸外来）
- 107 帯状疱疹後神経痛の鍼麻酔方式による治療
石川家明（ともともクリニック / 鍼灸師）
-

112 **コラム** 実践！漢方ライフ ツボ押し編

慢性の痛みに役立つ 簡単ツボ押し

伊藤 剛（北里大学 客員教授 / 北里大学 東洋医学総合研究所）

113 慢性疼痛 先人に学ぶ漢方の知恵 — 古典の教え —

織部 和宏（織部内科クリニック）

118 **コラム** 実践！漢方ライフ 養生編

攻めの養生で腰痛知らず

帯津 良一（帯津三敬病院）

- 120 参考資料 疼痛治療で使用される主な漢方製剤の記載を含む診療ガイドライン