

目次

1	生理が遅れます。ホルモン剤は止めたいの…	10
2	生理が早く来ます…	30
3	生理が止まっちゃいました!!	42
4	生理痛で辛いんです…	56
5	不正出血でフラフラ…	70
6	生理前後でイライラや落ち込みがひどくて…	82
7	赤ちゃんが欲しい!!	96
8	産後に絶不調! 落ち込むし 髪抜けるし	114
9	更年期でしょうか? 調子悪くて…	124
10	眠れませんっ!!	132
11	漢方って苦手… 他に治す良い方法ってある?	148
12	寝る児は育つ! 寝る娘は治る!!	158
	あとがき	166

婦人科治療によく用いるエキス剤 …… (4)

用語解説 …… (2)

著者紹介 …… (1)